



FICHE TECHNIQUE

“Découverte du Vexin français”

Bivouac et randonnée avec les ânes

2 ½ journées / 1 nuit

Année 2018

Ce séjour s'adresse à tous les amoureux de la vie au grand air et de la nature... Il est conçu pour les personnes désireuses de découvrir les astuces pour organiser un bivouac ou une randonnée en autonomie, apprendre à lire une carte et également à conduire un âne. Les étapes sont faciles et courtes. Elles permettent observations et flâneries. La compagnie de nos amis les ânes sera d'une grande richesse pour les jeunes randonneurs qui apprécient leur compagnie. Bref, un séjour aux parfums d'aventures...

DURÉE : 2 ½ journées / 1 nuit

PÉRIODE : du samedi 18, 14h au dimanche 19 août 2018, 12h et toute l'année sur demande, à partir de 6 personnes

PRIX PAR PERSONNE : 85 € / adulte 70 € / enfant de 6 à 12 ans
*Enfants à partir de 6 ans



Le prix comprend : Un goûter aux produits du terroir et le repas du soir du jour 1 et le petit déjeuner du jour 2, l'encadrement, le prêt du matériel de bivouac (tente et matelas), la mise à disposition des ânes ainsi que tout le matériel spécifique à ce type de randonnée.

Le prix ne comprend pas : le transport du lieu de domicile au point de départ, et retour.

ENCADREMENT : Un guide diplômé, spécialiste de la région, et de la randonnée en autonomie avec ânes bâtés.

Niveau requis et particularités : Accessible à tous. Cette randonnée est une excellente occasion de découvrir la randonnée en autonomie et le bivouac pour petits et grands.

EQUIPEMENT REQUIS :

- λ un sac à dos confortable
- λ un sac de couchage chaud
- λ des chaussures de randonnée imperméables
- λ une veste imperméable et coupe-vent
- λ une fourrure polaire
- λ une cape de pluie ou un pantalon imperméable
- λ un pantalon confortable pour la marche
- λ un caleçon long synthétique léger (pour la nuit ou pour le soir à mettre sous le pantalon)
- λ sous pull ou micro polaire
- λ des sous-vêtements séchant rapidement (évitez le coton)
- λ une paire de chaussettes chaudes pour la nuit
- λ un bonnet, des gants
- λ un sous-vêtement de rechange pour le soir
- λ une gourde de 1L minimum
- λ Couteau
- λ une lampe frontale
- λ du papier hygiénique
- λ un briquet
- λ des lunettes de soleil, de la crème solaire
- λ une casquette ou un bob
- λ une mini trousse de toilette
- λ vos médicaments personnels si toutefois vous en avez besoin *Nous nous chargeons bien sûr d'une trousse de secours complète .

Un conseil : mettez tous vos vêtements dans un sac plastique à l'intérieur du sac à dos.