



## FICHE TECHNIQUE

### “Découverte du Vexin français”

#### Bivouac et randonnée avec les ânes

2 ½ journées / 1 nuit

Année 2020

Ce séjour s'adresse à tous les amoureux de la vie au grand air et de la nature... Il est conçu pour les personnes désireuses de découvrir les astuces pour organiser un bivouac ou une randonnée en autonomie, apprendre à lire une carte et également à conduire un âne. Les étapes sont faciles et courtes. Elles permettent observations et flâneries. La compagnie de nos amis les ânes sera d'une grande richesse pour les jeunes randonneurs qui apprécient leur compagnie. Bref, un séjour aux parfums d'aventures...

**DURÉE** : 2 ½ journées / 1 nuit ( de 14h le J1 à 12h le J2)

**Le prix comprend** : le repas du soir du jour 1 et le petit déjeuner du jour 2, l'encadrement, le prêt du matériel de bivouac (tente et matelas), la mise à disposition des ânes ainsi que tout le matériel spécifique à ce type de randonnée.

**Le prix ne comprend pas** : le transport du lieu de domicile au point de départ, et retour.



**ENCADREMENT** : Un guide diplômé, spécialiste de la région, et de la randonnée en autonomie avec ânes bâtés.

**Niveau requis et particularités** : Accessible à tous. Cette randonnée est une excellente occasion de découvrir la randonnée en autonomie et le bivouac pour petits et grands.

#### **EQUIPEMENT REQUIS :**

λ un petit sac à dos confortable

λ un sac de couchage chaud

- λ des chaussures de randonnée imperméables (ou au moins des chaussures fermées)
- λ une veste imperméable et coupe-vent
- λ une fourrure polaire pour le soir (les soirées peuvent être fraîches même l'été)
- λ une paire de chaussures légères et confortables pour le soir
- λ des sous-vêtements séchant rapidement (évitez le coton) et des chaussettes de rechange
- λ des vêtements de rechange pour le soir
- λ une gourde de 1L minimum
- λ un couteau de poche
- λ une lampe frontale
- λ du papier hygiénique
- λ un briquet
- λ des lunettes de soleil, de la crème solaire
- λ une casquette ou un bob
- λ du produit anti moustique
- λ une mini trousse de toilette
- λ vos médicaments personnels si toutefois vous en avez besoin \*Nous nous chargeons bien sûr d'une trousse de secours complète .

**Un conseil** : préparez des sacs de poids équivalents et en nombre pair pour mettre dans les sacoches des ânes (6 kg maxi chacun puisque vous êtes 7!)